

Abele Contu

Massofisioterapista · Counselor Gestalt Trainer Supervisor · Arteterapeuta e Danzamovimentoterapeuta · Formatore

INFORMAZIONI PERSONALI

Indirizzo	Via Moretto Scuole 5/E – 40053 Valsamoggia, loc. Bazzano (BO)
Telefono	+39 051 830340 · Cellulare +39 349 5235188
E-mail	csintegra@libero.it · abelecontu@spazioilrespiro.it
Data di nascita	10/02/1965
Nazionalità	Italiana
Partita IVA	Attiva dal 1996

PROFILO PROFESSIONALE

Massofisioterapista dal 1995, Counselor Gestalt Trainer e Supervisor, Arteterapeuta (qualifica EQF 5) e Danzamovimentoterapeuta. Oltre trent'anni di attività clinica e formativa nel massaggio terapeutico, sportivo e bioenergetico, nelle tecniche psicocorporee, craniosacrali e posturali e nel counseling a mediazione corporea. Fondatore e direttore scientifico di scuole accreditate, docente di corsi ECM accreditati dal Ministero della Salute, Presidente di E.N.P.A.C.O. Italia. Ideatore dei metodi registrati "Massaggio Antistress M.E.M." e "Metodo Integra"; allievo diretto di Francesco Padriani e unico autorizzato in Italia per il Massaggio Bioenergetico®.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2017 – oggi

Arteterapeuta e Danzamovimentoterapeuta

Libera professione

- Arteterapia grafico-pittorica e visiva, musicoterapia: sedute individuali e di gruppo, attività di docenza
- Danzamovimentoterapia Metodo Integra: formatore e docente, sedute individuali e di gruppo

29/11/2000 – oggi

Massofisioterapista

Poliambulatorio privato Centro Integra s.r.l. – Via E. Levante 59, Bologna · Settore sanitario: medicina specialistica e fisioterapia

- Massofisioterapia, massaggio terapeutico e sportivo, rieducazione funzionale, chinesiterapia, fisioterapia strumentale
- Massaggio posturale, terapia craniosacrale e bioenergetica; conduzione di gruppi di ginnastica medica dolce
- Responsabile risorse umane e marketing
- Terapista ufficiale: Pallamano Bologna United, serie A (dal 2013); Pallavolo femminile S.S. Pontevecchio, Bologna (dal 2014); gruppi ciclistici Ferretti Team e Sintesi (dal 2003)

1996 – oggi

Socio fondatore, Presidente e Direttore scientifico – Docente di tecniche del massaggio

Spazio il Respiro, Scuola di Massaggio e Tecniche Psicocorporee – Via Moretto Scuole 5/E, Valsamoggia (BO) · Accreditata UNI-PRO dal 2010 (cod. registro SC 002ER)

- Docenza in tecniche del massaggio (sportivo, bioenergetico, psicocorporeo) e in counseling
- Massaggiatore professionista del benessere e operatore olistico
- Istruttore di ginnastica dolce, Metodo Integra, Movimento Danzato Attivo, Postural Pilates

2003 – oggi

Socio fondatore, Presidente e Direttore scientifico

Scuola di Counseling a Mediazione Corporea · Accreditata UNI-PRO dal 2010 (cod. registro SC 002E)

- Progettazione dei percorsi formativi, docenza, laboratori, sedute individuali e di gruppo

2009 – oggi	Docente di corsi accreditati dal Ministero della Salute (ECM) <i>In collaborazione con Centro Integra e Spazio il Respiro · Destinatari: fisioterapisti, medici, psicologi</i> • Massaggio Terapeutico Antistress M.E.M. • Psicosomatica Essenziale: Le Parole del Corpo • Psicosomatica Essenziale: Il Massaggio tra Corpo e Parola
10/2015 – oggi	Socio fondatore <i>A.S.D. e P.S. Accademia Integra – registrata al CONI, affiliata CSEN, settore olistico</i>
Collaborazioni	Massaggiatore professionista e operatore olistico <i>Centri benessere e termali</i> • Massaggi del benessere e terapeutici, terapia craniosacrale e olistica
07/1996 – 11/2000	Massofisioterapista <i>Poliambulatorio Parco dei Cedri – Via Cracovia 21, Bologna · Centro privato di rieducazione motoria, massaggio terapeutico, craniosacrale e posturale</i> • Massaggio terapeutico, rieducazione funzionale, chinesiterapia, fisioterapia strumentale, massaggio posturale • Istruttore di ginnastica medica dolce; gestione della palestra e dei programmi di riabilitazione motoria
05/1994 – 06/1996	Massofisioterapista e Coordinatore dell'area riabilitativa <i>Chiropratic – Via Cracovia 5, Bologna · Centro privato di rieducazione funzionale convenzionato con il S.S.N.</i> • Gestione della palestra e dei programmi di riabilitazione specifica
1990 – 1994	Allenatore e Massaggiatore sportivo <i>Squadre sportive locali (collaborazioni)</i>
1983 – 1989	Carabiniere – Atleta professionista <i>Arma dei Carabinieri, Gruppo Sportivo di Bologna</i> • Atleta nelle specialità marcia e mezzofondo
1973 – 1983	Atleta <i>Gruppo Sportivo Alà dei Sardi</i> • Campione nazionale categoria Allievi nella marcia (1979 e 1981)

CARICHE ASSOCIATIVE E ACCREDITAMENTI

2018 – oggi	Presidente nazionale E.N.P.A.C.O. Italia <i>Associazione di categoria professionale ed ente di accreditamento di scuole e corsi nell'ambito delle professioni di Counseling e Olistiche</i> • Organizzazione del convegno “Scienza e olistismo nelle professioni: costruire insieme il benessere del futuro” (Bologna, 31 ottobre 2026)
2017 – oggi	Formatore europeo <i>Registri professionali europei dell'Université Européenne Jean Monnet – Bruxelles</i> • Discipline: Gestalt Counseling, Danzamovimentoterapia, Musicoterapia
2016 – oggi	Vicepresidente nazionale UNI-PRO Italia
2015 – oggi	Auditor SIAF Italia (cod. SIAF DPV 005) • Docenze di Deontologia Professionale e Commissario d'esame SIAF
2013 – oggi	Membro del Comitato nazionale di sorveglianza SIAF Italia e del Consiglio direttivo regionale SIAF Emilia-Romagna
2010 – oggi	Counselor Professional Gestalt Trainer Supervisor – docente accreditato <i>Accreditamento SIAF Italia di tutti i corsi specialistici tenuti</i> • Massaggio di base integrato, antistress, bioenergetico, sportivo, californiano, psicosomatico • Linfodrenaggio manuale integrato, Riflessologia plantare integrata • Il Massaggio tra Corpo e Parola, Psicosomatica Essenziale: Le Parole del Corpo, seminari di Counseling e Benessere
2004 – oggi	Socio operatore Accademia Craniosacrale – Metodo Upledger

SIAF, UNI-PRO ed E.N.P.A.C.O. sono associazioni di categoria professionale ed enti di accreditamento ai sensi della Legge n. 4/2013.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titoli e qualifiche

2026	Qualifica professionale di Arteterapeuta in strutture socio-sanitarie ed educative – livello EQF 5
2025	Master in Tecniche Osteopatiche
2025	Master in Morfopsicologia
2025	Master in Tecniche Miofasciali
2024	Master in Tecniche Miofasciali Posturali
2017	Diploma di Scuola Superiore di Ragioneria – indirizzo Marketing
2015	Attestazione di competenza professionale di Counsellor Gestalt Trainer Supervisor – Registro UNI-PRO ER
2015	Attestato di Auditor valutatore interno – Bureau Veritas
2010	Attestazione di competenza professionale di Counsellor Gestalt Trainer – Registro SIAF ER074T-CG
2009	Diploma di Istruttore di Postural Pilates (Milano)
2003 – 2005	Master in Psicosomatica Essenziale – Centro Integra, Bologna
2004	Diploma di Counsellor Professional – iscrizione AICO
2004	Diploma in Tecniche Psicocorporee
2003	Diploma di Certified Infant Massage Instructor
1998	Diploma di Counsellor – Istituto Gestalt Firenze (AICO, registro n. 9)
1995	Diploma di Massofisioterapista ai sensi della Legge 403/1971
1995	Diploma di Istruttore Touch for Health – Kinesiologia (reg. n. 26)
1989	Diploma di Estetista

Certificazioni senza data: Tecnica psicocorporea Massaggio Bioenergetico – Metodo Francesco Padrini; Bioenergetic Movement (classi di esercizi psicofisici bioenergetici).

Corsi di aggiornamento e convegni

Data	Corso / evento – Ente	Sede
11-14/11/2009	Gestalt & Experience	Bologna
23-27/09/2008	Terapia Craniosacrale – livello avanzato	Lisciano Niccone
26-29/09/2007	Terapia Craniosacrale e "The Brain Speaks" – ACS	Trieste
09-12/05/2007	Rilascio Somatoemozionale 2° livello in TCS – ACS	Sarcedo
12-15/04/2007	Corso pediatrico in Terapia Craniosacrale – ACS	Montegrotto Terme
24-27/10/2006	Il corpo ricorda – Vega Institute	Bologna
09-12/03/2006	Visceral Manipulation 1 – The Upledger Institute, Inc.	Montegrotto Terme
09-11/12/2005	Miofasciale – The Upledger Institute, Inc.	Montegrotto Terme
04/06/2005	1° Convegno di Terapia Cranio-Sacrale – ACS	Rimini
05/2005	La riabilitazione del rachide cervicale e della spalla, con particolare riferimento alle disfunzioni scapolari	Bologna
09/2004	Massaggio e Fiori di Bach – Bologna Institute e Bach Flower Remedies Institute	Bologna
03-06/06/2004	Visceral Approach to Trauma & Whiplash – The Upledger Institute, Inc.	Montegrotto Terme
17-20/03/2003	Organizzazione cognitiva del movimento – Bologna Institute	Montegrotto Terme
25-28/11/1999	1° Convegno internazionale Gestalt e Counselling	Roma
26-29/06/1997	CranioSacral Therapy 1 – The Upledger Institute	
10/09/1994	Massaggio Californiano – Centro Internazionale Medicina Psicosomatica	
10/06/1994	Lettura corporea e Movimento Bioenergetico – Centro Internazionale Medicina Psicosomatica	
10/02/1994	Lettura corporea e Massaggio Bioenergetico – Centro Internazionale Medicina Psicosomatica	

Data	Corso / evento – Ente	Sede
29/05/1992	Massaggio sportivo	
26/09/1991	Massaggio cinese e Shiatsu – Centro Internazionale Medicina Integrata	
18/03/1991	Stress Release – Topping International Institute	Bellingham, Washington (USA)
26/06/1990	Spondiloterapia riflessogena – Centro Internazionale Medicina Integrata	
05-06/1990	Linfodrenaggio manuale Metodo Vodder – Vodder Institute / CIDESCO	

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Scrittura
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1–A2 utente base · B1–B2 utente autonomo · C1–C2 utente avanzato (Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue)

Competenze comunicative e relazionali Ottime capacità relazionali e di lavoro in équipe con clienti e con figure professionali sanitarie e non sanitarie. Capacità di comunicazione, ascolto e risoluzione dei problemi. Nella pratica professionale unisco intuito e razionalità per costruire con efficacia la relazione terapeutica, di counseling e di crescita personale, in linea con gli obiettivi concordati.

Competenze organizzative e gestionali

- Fondazione e direzione scientifica di scuole di formazione accreditate (dal 1996)
- Presidenza e vicepresidenza di associazioni nazionali di categoria; organizzazione di convegni
- Responsabile risorse umane e marketing in ambito sanitario; coordinamento di aree riabilitative

Competenze professionali

- Massofisioterapia, rieducazione funzionale motoria, posturale, viscerale e psicosomatica
- Terapia manuale, massaggio terapeutico, sportivo e antistress; terapia craniosacrale (Metodo Upledger); tecniche miofasciali e osteopatiche
- Massaggio Bioenergetico Metodo Padriani, Bioenergetic Movement, tecniche psicocorporee
- Gestalt Counseling, counseling olistico e a mediazione corporea; supervisione
- Arteterapia, musicoterapia, danzamovimentoterapia (Metodo Integra)
- Psicosomatica Essenziale (ideatore del metodo)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Metodi e marchi registrati

- Massaggio Antistress M.E.M.** (Movimento, Emozione, Musica) – titolare del marchio e del metodo dal 1997
- Metodo Integra** (movimento corporeo danzato attivo) – titolare del marchio e del metodo dal 1997
- Psicosomatica Essenziale** e Danzamovimentoterapia Metodo Integra – ideatore

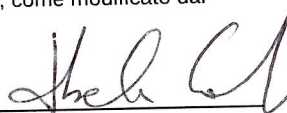
Materiali didattici Dispense scientifiche per corsi accreditati dal Ministero della Salute (ECM) e da SIAF (ECP) su: metodiche posturali; tecniche di massaggio del benessere, terapeutico e sportivo; terapie manuali integrate; psicosomatica, massaggio e olistico; linguaggio del corpo.

- Manuale "Bioenergetic Contact Grounding© – Elementi del Massaggio Bioenergetico Integrato", 1° livello
- Manuale del corso "Anatomia Esperienziale e Bioenergetic Movement Dance®" (Bologna, 2026)
- Corso di formazione "L'ombra in scena" – counseling e relazione bioenergetica psicocorporea (in preparazione)

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018, e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

Luogo e data 30/04/26

Firma 
Abele Contu