

Cos'è la Floriterapia?

La Floriterapia è una disciplina naturale che utilizza le essenze floreali per riequilibrare gli stati emotivi oppure la funzione degli organi. Le essenze floreali agiscono come un diapason che consente di "accordare" lo strumento costituito dall'insieme corpo-mente, ripristinando l'equilibrio.

Di cosa sono fatte le Essenze Floreali?

Dal punto di vista chimico sono preparate da fiori o gemme raccolti in ambienti incontaminati utilizzando il metodo della solarizzazione (esposizione dei petali in acqua all'energia dei raggi solari). Questo primo preparato è poi ulteriormente diluito e addizionato di un conservante alcolico (di solito brandy). Tale miscela veicola le frequenze emesse dai singoli Fiori, che sono impresse nel liquido



utilizzando la memoria dell'acqua e la sua capacità di conservare la frequenza con la quale è entrata in contatto, veicolandola come "informazione". Le frequenze proprie dei singoli Fiori entrano in risonanza con il campo bioenergetico umano e lo riequilibrano: si ipotizza che scorrano attraverso i meridiani energetici utilizzando la capacità del silicio contenuto nel corpo umano di amplificare questo tipo di segnale, ma anche che interagiscano con l'acqua presente nel corpo umano (75-80 %) veicolando in essa la frequenza trasportata dal Rimedio e consentendole di arrivare a ogni cellula dell'organismo.

La Floriterapia ha controindicazioni?

La Floriterapia è del tutto priva di controindicazioni: non interagisce con i farmaci, non genera assuefazione o dipendenza e non innesca fenomeni allergici. Per la natura di questi prodotti non esiste alcuna possibilità di sovradosaggio. Può essere controindicato in caso di intolleranza al glutine (se il prodotto non riporta la dicitura gluten-free).

La Floriterapia è adatta ai bambini?

La Floriterapia è particolarmente adatta ai bambini, agli anziani e a tutte le persone che desiderano avvalersi di rimedi naturali privi di controindicazioni. La presenza di alcool come conservante è minima ed è evitabile nella preparazione del rimedio diluito che, in questo caso, sarà utilizzabile entro 2 settimane. I rimedi floreali si impiegano anche nel trattamento di animali e piante e i risultati ottenuti in tali casi dimostrano che l'effetto riscontrato non è dovuto a suggestione (placebo).



Quante Essenze Floreali esistono? Come sceglierle?

Esistono diversi set di rimedi floriterapici: i primi furono i 38 Fiori di Bach, di provenienza inglese, ai quali si sono aggiunti i Fiori Australiani, Californiani, Alaskani, Francesi, Italiani, e Indiani. Esistono diversi metodi per scegliere le essenze floreali utili in quel momento a quella specifica persona: un operatore preparato può agevolare la scelta di una miscela di fiori ragionata e indicata al trattamento individuale.

